

**STANDARDY OCHRONY DZIECI / MŁODZIEŻY
w Klubie Sportowym Płaszowianka
wersja skrócona dla dzieci**

Preambuła

Naczelną zasadą wszystkich działań podejmowanych przez pracowników i wolontariuszy w Klubie Sportowym Płaszowianka jest działanie dla dobra dzieci i w ich najlepszym interesie. Celem polityki „Standardów Ochrony Małoletnich” jest zapewnienie wam sprzyjających warunków do treningu, uczestniczenia w zawodach oraz waszego rozwoju zgodnie z waszymi indywidualnymi możliwościami i potrzebami w atmosferze życzliwości, szacunku, akceptacji i bezpieczeństwa.

Rozdział I

§ 1. Objaśnienia terminów:

1. Dzieckiem jest każda osoba do ukończenia 18 roku życia.
2. Pod pojęciem Klub należy rozumieć Klub Sportowy Płaszowianka
3. Przez krzywdzenie dziecka powinniście rozumieć zamierzone lub niezamierzone działanie osoby dorosłej lub innego dziecka, które ujemnie wpływa na Wasz rozwój fizyczny lub psychiczny.

Rozdział II

§ 2. Rozpoznawanie i reagowanie na czynniki ryzyka krzywdzenia dzieci

1. Wszyscy pracownicy zatrudnieni przez Klub lub będący jego wolontariuszami w ramach wykonywania obowiązków zwracają uwagę kiedy Tobie lub innemu dziecku dzieje się krzywda.
2. Ze względu na ryzyko związane z uprawianiem sportu, pracownicy Klubu oraz wolontariusze w ramach swoich obowiązków będą także reagować w sytuacjach mogących potencjalnie stanowić zagrożenie dla Was.

§ 3. Wyróżnia się 4 podstawowe formy krzywdzenia:

- Przemoc fizyczna to między innymi: popychanie, szarpanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub innymi przedmiotami.
- Przemoc psychiczna to między innymi: poniżanie, upokarzanie, ośmieszanie, wyzywanie, wyśmiewanie, odtrącanie dziecka, wciąganie dziecka w konflikty dorosłych, wytykanie z powodu odmienności.
- Wykorzystanie seksualne to naruszenie sfery intymnej dziecka, zmuszanie do oglądania osób nagich, robienie zdjęć lub filmów z udziałem dziecka bez odzieży.
- Zaniedbywanie to niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i psychicznych dziecka lub nie respektowanie jego podstawowych praw (niedożywienie, ubiór nieadekwatny do pory roku, zaniedbanie higieniczne, pozostawianie dziecka poza domem bez opieki osoby dorosłej w godzinach nocnych lub wieczornych, nie dbanie o higienę snu i odpoczynku, nie posyłanie dziecka do szkoły, nie zapewnienie dziecku opieki lekarskiej).

§ 4. Od kogo możecie doświadczyć przemocy?

1. Przemocy możecie doświadczyć ze strony innych dzieci, rodziców, opiekunów, trenerów a także osób trzecich (osób z którymi wcześniej nie mieliście kontaktu).
2. Zasady bezpiecznych relacji personel – dziecko i dziecko – dziecko ustalone w Klubie, znajdują się w załączniku nr 1 do niniejszych Standardów.

Rozdział III

§ 5. Procedury interwencji w przypadku krzywdzenia dziecka

1. W przypadku doświadczenia jakiegokolwiek z wyżej wymienionych form krzywdzenia ze strony osób dorosłych lub innych dzieci zawiadom trenera lub Zarząd Klubu.
2. Wówczas stosownie do zgłoszonej sytuacji zostanie uruchomiona odpowiednia procedura.

Rozdział IV

§ 6. Zasady ochrony wizerunku dziecka

1. Klub uznając Twoje prawo do prywatności i ochrony dóbr osobistych zapewnia najwyższe standardy ochrony Twoich danych osobowych oraz Twojego wizerunku zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

§ 7. Zgoda na publikację wizerunku

1. Zgodę na publikację Twojego wizerunku wyrażają w formie pisemnej rodzice lub opiekunowie prawni, chyba, że są to materiały utrwalane w ramach zajęć sportowych.

Rozdział V

§ 7. Zasady dostępu dzieci do internetu

1. Klub nie zapewnia możliwości dostępu do internetu dla jego członków.

Rozdział VI

§ 8. Monitoring stosowania Standardów

1. Raz w na dwa lata dokonywana jest analiza realizacja Polityki ochrony dzieci przed krzywdzeniem i w razie potrzeby Zarząd wprowadza do Polityki niezbędne zmiany i ogłasza pracownikom szkoły, dzieciom i ich opiekunom nowe brzmienie Polityki.

Rozdział VII

§ 9. Zasady udostępniania Rodzicom i Uczniom Standardów do zapoznania się z nimi i ich stosowania

1. Dokument „Standardy Ochrony Dzieci/Małoletnich” jest dokumentem Klubowym ogólnodostępnym dla personelu, członków klubu oraz ich opiekunów.
2. Trenerzy, mają obowiązek zapoznania członków Klubu ze Standardami oraz omówienia ich w taki sposób, aby wszyscy mogli je zrozumieć niezależnie od wieku.

Rozdział VII

§ 10. Przepisy końcowe

1. Polityka ochrony dzieci przed krzywdzeniem wchodzi w życie z dniem jej ogłoszenia.
2. Ogłoszenie następuje w sposób dostępny dla pracowników, członków Klubu i ich opiekunów, w szczególności poprzez przesłanie tekstu drogą elektroniczną oraz poprzez zamieszczenie na stronie internetowej.
3. Standardy ochrony udostępnione są również w wersji skróconej, przeznaczonej dla dzieci.

Załącznik nr 1

Zasady bezpiecznych relacji personel – dziecko w Klubie Sportowym Płaszowianka w Krakowie

1. Zasady bezpiecznych relacji personelu z dziećmi obowiązują wszystkich pracowników, praktykantów i wolontariuszy. Personel powinien traktować Was z szacunkiem oraz uwzględniać Waszą godność i potrzeby. Niedopuszczalne jest stosowanie przemocy w jakiegokolwiek formie.
2. Relacje personelu z dziećmi:
 - Działania podejmowane wobec Was powinny być adekwatne do sytuacji, bezpieczne, uzasadnione i sprawiedliwe.
 - Nikt nie może Was bić, szturczać, popychać, zawstydząć, upokarzać, lekceważyć, obrażać ani dotykać w sposób, który może być uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny.
 - Osobom dorosłym pracującym w Klubie nie wolno używać wobec Was wulgarnych słów, gestów i żartów, czynić obraźliwych uwag, kierować wypowiedzi dotyczących aktywności bądź atrakcyjności seksualnej oraz wykorzystywać władzę lub przewagę fizyczną nad Wami (zastraszanie, przymuszanie, groźby).
 - Osoba dorosła pracująca w Klubie nie może Wam proponować alkoholu, wyrobów tytoniowych ani nielegalnych substancji, jak również używać ich w Waszej obecności.
 - Jeśli czujesz się niekomfortowo w jakiejś sytuacji, wobec konkretnego zachowania czy słów osób dorosłych pracujących w Klubie, możesz o tym powiedzieć trenerowi lub innemu pracownikowi Klubu i możesz oczekiwać odpowiedniej reakcji i/lub pomocy.
 - Pracownicy Klubu nie mogą zapraszać Was do swojego miejsca zamieszkania ani spotykać się z Wami poza godzinami pracy, za wyjątkiem treningów indywidualnych, na które zgodzili się wasi rodzice.
 - Właściwą formą komunikacji trenera z Wami lub Waszymi rodzicami lub opiekunami poza godzinami pracy są kanały służbowe (e-mail i telefon).

Zasady bezpiecznych relacji dziecko - dziecko w Klubie Sportowym Płaszowianka w Krakowie

1. Traktuj kolegów/koleżanki z należyтым szacunkiem.
2. Słuchaj innych, gdy mówią, nie przerywaj innym, gdy się wypowiadają.
3. Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, jeśli nie naruszają one dobra osobistego innych osób.
4. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa obowiązujących w Klubie (nie narażaj innych na niebezpieczeństwo).
5. Konflikty rozwiązuj w sposób pokojowy:
 - Wycisz się, uspokój, zatrzymaj niepotrzebną kłótnię, zanim stracisz nad sobą kontrolę, a konflikt się tylko nasili.
 - Powiedz co według Ciebie jest problemem, co jest przyczyną nieporozumienia, czego oczekujesz.
 - Słuchaj co mówi druga osoba, jakie są jej odczucia, czego ona oczekuje i podsumuj, to co

usłyszałeś/usłyszałaś.

- Upewnij się, że Twój rozmówca powiedział wszystko odnośnie swoich odczuć.
 - Wymyślcie rozwiązanie, które będzie satysfakcjonujące dla Was obojga.
 - Pamiętaj! Jeśli nie uda się Wam rozwiązać konfliktu, zawsze możecie zwrócić się o pomoc do trenera lub Zarządu Klubu.
6. Nie bądź obojętny gdy komuś dzieje się krzywda, zawsze poinformuj o tym trenera lub Zarząd Klubu.
 7. Klub jest wspólnotą - nie stwarzaj sytuacji, w których Twój koledzy/koleżanki czuliby się celowo pomijani, izolowani.
 8. Nie wolno Ci bić, szturchać, popychać ani w jakikolwiek sposób naruszać integralności fizycznej innego dziecka.
 9. Szanuj przestrzeń intymną swoich kolegów i koleżanek. Nigdy nie dotykaj kolegi/koleżanki w sposób, który może być uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny.
 10. Nie wolno Ci wyśmiewać, obgadywać, ośmieszać, zawstydząć, upokarzać, lekceważyć i obrażać innych członków Klubu.
 11. Nie wypowiadaj się w sposób obraźliwy o rodzicach Twoich kolegów i koleżanek.
 12. Nie zwracaj się w sposób wulgarny do innych.
 13. Pamiętaj, że żarty, które nie bawią drugiej osoby, nie są żartami i taką zabawę słowną natychmiast przerywaj.
 14. Bądź tolerancyjny - szanuj odmienny wygląd, przekonania, wierzenia, poglądy innych.
 15. Szanuj prawo innych do prywatności, nie przeglądaj prywatnych rzeczy.
 16. Nie wolno Ci nagrywać ani rozpowszechniać wizerunku kolegi/koleżanki bez jego/jej wyraźnej zgody.
 17. Szanuj rzeczy osobiste i mienie kolegów/koleżanek.
 18. Jeśli chcesz pożyczyć jakąś rzecz od kolegi/koleżanki, zapytaj.
 19. Nie namawiaj innych do krzywdzenia.
 20. Nie przynoś do szkoły niedozwolonych substancji, nie zachęcaj innych do ich stosowania.

PAMIĘTAJ !!!

KAŻDY ma prawo do poszanowania swojej godności

JEŚLI sam/a doznajesz krzywdy lub jesteś świadkiem krzywdzenia innego członka Klubu to **NATYCHMIAST** powiedz o tym komuś dorosłemu:

- członkowi Zarządu Klubu
- trenerowi
- innemu dorosłemu, który jest dostępny na terenie Klubu

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111
Całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży i rodziców: 800 080 222
Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji: 22 594 91 00
Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna: 22 425 98 48